

*Un zeste d'estime ...*



Parce qu'il est vital  
que les femmes  
croient en elles.



Les femmes jonglent entre vie familiale, sociale et professionnelle. Et pourtant, statistiquement, elles ont moins confiance en elles que les hommes. L'estime de soi peut être développée.

Trois petits trucs :

- *se connaître*
- *agir*
- *établir des relations*

***Vous souhaitez participer à cette campagne***

***« Un geste d'estime » :***  
***complétez les cartes par un message positif***  
***et envoyez-les à une femme.***

Besoin d'autres cartes ?

Téléchargez-les et envoyez-les  
 par courrier électronique.



« Habiter l'espace rural »

